

CLEAN4 CHANGE

PERANGKAT KEGIATAN
BERSIH-BERSIH



DAFTAR ISI

01 Pendahuluan

Mengapa bergabung dengan Clean4Change	<u>4</u>
Cara berpartisipasi	<u>5</u>

02 Panduan Kegiatan Bersih-Bersih

Cara menggunakan panduan ini	<u>7</u>
Keselamatan	<u>8</u>
Lokasi	<u>10</u>
Transportasi	<u>11</u>
Perencanaan	<u>12</u>
Pembuangan	<u>13</u>

03 Hari Bersih-bersih

Sebelum melakukan aktivitas bersih-bersih	<u>16</u>
Saat melakukan aktivitas bersih-bersih	<u>17</u>
Setelah aktivitas bersih-bersih	<u>18</u>

04 Lampiran A

Daftar periksa materi	<u>20</u>
-----------------------	-----------

05 Lampiran B

Dokumen pencatatan sampah	<u>22</u>
---------------------------	-----------

06 Perangkat Pemasaran 26

07 Pertanyaan Umum 27

01

PENDAHULUAN

MENGAPA ANDA HARUS BERGABUNG

CLEAN4 CHANGE

Clean4Change adalah **gerakan global terbuka untuk mendorong aksi bersih-bersih**, yang diluncurkan oleh Alliance to End Plastic Waste.

Sejak diluncurkan pada Hari Bumi tahun 2021, kami telah terhubung dengan audiens dari seluruh dunia dan mendorong mereka untuk menerapkan perilaku cinta kebersihan. Hingga kini, kami telah mengumpulkan lebih dari **1,5 juta sampah** di seluruh dunia.

Kami percaya keterlibatan karyawan dan warga dapat terwujud jika semua orang meyakini bahwa menjaga kebersihan lingkungan adalah tanggung jawab bersama antara **pemerintah, otoritas setempat, organisasi, dan individu**.

Clean4Change berperan sebagai **penggerak yang mendorong perubahan tersebut melalui edukasi, pemberdayaan, dan aksi kolektif**.

CARA BERPARTISIPASI DALAM CLEAN4CHANGE

Bagaimana cara turut berpartisipasi?

- Kunjungi clean4change.org dan daftar untuk mendapatkan buletin kami.
- Bergabunglah atau buat aksi bersih-bersih Anda sendiri di situs web kami.
- Hubungi kami di clean4change@endplasticwaste.org untuk informasi lebih lanjut.

Apa yang Anda dapatkan dengan berpartisipasi?

- Hubungan yang lebih erat dengan keluarga dan teman melalui kegiatan yang bermakna.
- Bertemu dengan rekan-rekan sepemikiran yang peduli dan ingin menciptakan dampak positif bagi lingkungan.
- Mendapatkan lebih banyak tips, yang dapat diterapkan di rumah, untuk mengurangi sampah plastik dalam kehidupan sehari-hari.
- Menciptakan dan meningkatkan kepedulian terhadap kebersihan di komunitas Anda.

Apa saja sumber informasi yang tersedia?

- Kisah inspiratif dari seluruh dunia.
- Perangkat kreatif, panduan, dan informasi yang dapat diunduh gratis.
- Dukungan dan panduan untuk membantu Anda berpartisipasi atau mengadakan kegiatan bersih-bersih sendiri.

02

PANDUAN KEGIATAN BERSIH-BERSIH

CARA MENGGUNAKAN PANDUAN

Panduan ini akan memberikan tips dan trik yang berguna untuk perjalanan kegiatan bersih-bersih Anda. Klik pada judul di bawah ini untuk mempelajari lebih lanjut.



**KESELA
MATAN**



LOKASI



**TRANSPOR
TASI**



PERENCANAAN



PEMBUANGAN



**SESI
PENUTUP**

KESELAMATAN

Panduan COVID-19

Kunjungi situs web pemerintah atau peraturan setempat terkait panduan mengadakan aksi bersih-bersih di komunitas Anda. Pastikan untuk tetap menjaga jarak aman, seluruh peserta telah mendapatkan vaksinasi dosis lengkap, dan membatasi jumlah peserta dalam kelompok sesuai dengan jumlah yang disarankan.

Cuaca

Pastikan memeriksa prakiraan cuaca beberapa hari menjelang acara dilaksanakan dan buat perencanaan jika hari hujan. Jika terjadi perubahan cuaca di tengah pelaksanaan acara bersih-bersih, terutama jika ada risiko petir, hentikan semua aktivitas dan cari perlindungan.

Pakaian

Pakailah masker yang menutupi hidung dan mulut, sepatu tertutup, dan pakaian yang tak masalah jika terkena kotor. Oleskan anti-nyamuk atau tabir surya bila perlu.

Satwa liar

Jika Anda berpapasan dengan satwa liar, tetap tenang dan jangan membuat gerakan yang mengejutkan. Hindari kontak mata dan menjauhlah perlahan. Hormati habitat mereka, dan jangan mencoba memberi makan, mengelus, atau mengganggu mereka. Segera cari pertolongan medis jika digigit atau dicakar.

Menemukan benda berbahaya

Jika Anda menemukan sampah medis (suntikan, dll.), biohazard, senjata, atau benda mencurigakan lainnya, jangan menyentuh atau memindahkannya. Hubungi otoritas terkait dengan menyertakan lokasi dan foto.

KESELAMATAN

Panduan COVID-19

Pastikan jumlah dalam satu kelompok tidak lebih dari 5 orang dan jaga jarak sejauh 1 meter di lokasi kegiatan bersih-bersih. Jika Anda tidak yakin dengan gejala yang Anda rasakan, tetapkan di rumah atau periksa di <https://www.sgcheck.gov.sg/>

Cuaca

Pastikan memeriksa prakiraan cuaca beberapa hari menjelang acara dilaksanakan dan buat perencanaan jika terjadi hujan. Jika terjadi perubahan cuaca di tengah pelaksanaan acara bersih-bersih, terutama jika ada risiko petir, hentikan semua aktivitas dan cari perlindungan.

Pakaian

Pakailah masker yang menutupi hidung dan mulut, sepatu tertutup, dan pakaian yang tak masalah jika terkena kotor. Oleskan anti-nyamuk atau tabir surya bila perlu.

Satwa liar

Jika Anda berpapasan dengan satwa liar, tetap tenang dan jangan membuat gerakan yang mengejutkan. Hindari kontak mata dan menjauhlah perlahan. Hormati habitat mereka, dan jangan mencoba memberi makan, mengelus, atau mengganggu mereka. Segera cari pertolongan medis jika digigit atau dicakar.

Jika menemukan hewan liar yang terancam atau terluka parah, silakan menghubungi Hotline Penyelamatan Satwa Liar ACRES di 9783 7782 menggunakan petunjuk berikut:

- Deskripsikan hewan tersebut kepada petugas penyelamat (jenis hewan, ukuran, warna, tanda atau ciri yang berbeda).
- Jelaskan lukanya.
- Beri tahu juga jika ada hewan lain di sekitarnya.

Menemukan benda berbahaya atau sakral.

Jika Anda menemukan sampah medis (suntikan, dll.), biohazard, senjata, benda sakral, atau benda mencurigakan lainnya, jangan menyentuh atau memindahkannya. Hubungi otoritas terkait dengan menyertakan lokasi dan foto.

LOKASI

Di mana Anda bisa memulai kegiatan bersih-bersih?

- Di mana saja! Namun perlu diingat, jika tempat yang dimaksud tidak dapat diakses tanpa seorang pemandu, jangan mencoba melakukannya sendiri.
- Selain itu, selalu perhatikan waktu, jangan keluar setelah hari mulai gelap.

Area yang umumnya dibersihkan

- Tempat parkir, lingkungan sekitar, tempat kosong, tepi jalan, halaman sekolah, sungai/kali, area wisata atau bersejarah, jalur pendakian/bersepeda/alam, atau tempat mana pun yang perlu dibersihkan.

Hal-hal yang perlu diperhatikan

- Pastikan selalu meminta izin kepada otoritas terkait sebelum melakukan kegiatan bersih-bersih.
- Jika ada jalur atau area yang sulit dijangkau dan tidak mudah diakses, tentukan siapa yang akan bergabung dengan kru bersih-bersih Anda untuk melihat apakah tempat tersebut memungkinkan untuk diakses. Jika tidak, pilih lokasi lain.
- Jika Anda memutuskan untuk tetap memilih lokasi yang sulit diakses, jelaskan pada saat kegiatan bahwa terdapat beberapa tempat yang tidak ramah bagi anak/orang tua.
- Pastikan Anda membagikan formulir pernyataan kesehatan kepada semua peserta untuk ditandatangani saat mereka tiba di tempat kegiatan.

TRANSPORTASI

Bus sewaan pribadi

Cari perusahaan yang menyediakan layanan transportasi pribadi, jika tempat kegiatan memerlukan partisipasi kelompok yang lebih besar (50 orang atau lebih)

Mobil, sepeda motor, atau taksi

Survei lokasi untuk melihat tempat parkir, landmark, atau titik antar/jemput yang dapat dengan mudah ditemukan di peta.

Transportasi publik

Periksa apakah ada kemungkinan untuk menjangkau area tersebut lewat jalur transportasi utama. Dengan menggunakan landmark, jelaskan di mana mereka harus turun dan berapa lama waktu yang dibutuhkan untuk mencapai lokasi dari titik pemberhentian.

PERENCANAAN

- Survei area tersebut sebelumnya, termasuk untuk rute yang akan diambil dan area yang akan dibersihkan. Jika ada area yang ditutup, beri tanda di peta dan sampaikan kepada kelompok.
- Perhatikan satwa liar apa saja yang mungkin ditemui dan ingatkan kelompok peserta terkait langkah yang harus dilakukan bila mereka berpapasan dengan satwa tersebut.
- Buat draf atau perbarui informasi pembekalan keselamatan bagi peserta dan tambahkan detail yang relevan berdasarkan penilaian Anda terhadap area tersebut sebelumnya, jika ada. Setelah itu, bagikan detail tersebut kepada peserta sebelum hari kegiatan bersih-bersih agar mereka tahu apa saja yang harus dilakukan selama kegiatan.
- Pastikan setiap kelompok minimal beranggotakan 2 orang dan mereka memiliki materi yang cukup untuk kegiatan bersih-bersih. Berikan detail kontak penting seperti ketua kelompok, pedoman (jika ada), dan nomor kontak darurat.
- Tentukan area berkumpul setelah kegiatan bersih-bersih, dan zona pembuangan untuk membuang sampah. Tentukan area yang harus dibersihkan setiap kelompok.
- Pastikan bahwa setiap kelompok memiliki ketua. Periksa melalui ketua, pastikan kelompok tetap berada di lokasinya dan tanyakan terkait keselamatan mereka.

PEMBUANGAN

Rongsokan yang dibuang sembarangan adalah sampah, dan sampah tidak hanya kotor tetapi juga berbahaya. Kantong plastik, puntung rokok, senar pancing, dan rongsokan lain dapat membahayakan lingkungan jika tidak dibuang dengan benar.

- Tetapkan batasan area bersih-bersih departemen sanitasi.
- Kumpulkan informasi tentang kategori sampah dan materialnya bersama peserta. Dengan mengidentifikasi, mencatat jenis dan material sampah yang dikumpulkan, kelompok lingkungan bisa mencari cara untuk mencegah agar area tersebut tidak lagi dikotori sampah.
- Pisahkan antara sampah daur ulang dan non-daur ulang.
- Jangan mencampur sampah benda tajam dengan benda lain. Pisahkan sampah benda tajam dan masukkan ke dalam wadah.
- Ikat kantong sampah setelah mengumpulkan sampah. Pastikan kantong tersebut aman dan, jika terjadi kebocoran, lapis dengan kantong sampah lainnya.
- Hubungi otoritas atau departemen terkait untuk meminta tempat sampah gratis dan/atau lakukan koordinasi dengan pengumpul sampah dan pendaur ulang setempat terkait dengan pengambilan, pengangkutan, dan pembuangan rongsokan/benda daur ulang.

SESI PENUTUP

Mengakhiri kegiatan bersih-bersih sama pentingnya seperti saat memulainya.

Berikan penjelasan akhir kepada kelompok setelah kegiatan bersih-bersih selesai. Berikut ini beberapa poin yang sebaiknya disampaikan.

- Sampaikan terima kasih kepada peserta atas bantuan mereka dan ajak mereka memposting keikutsertaan dalam kegiatan tersebut di akun media sosial.
- Sarankan untuk menggunakan tagar #clean4change, membagikan foto-foto kegiatan sebelum & sesudah kegiatan bersih-bersih, serta menandai keluarga dan teman mereka di media sosial agar mereka bisa ikut membagikan postingan tersebut dan mendorong partisipasi masyarakat.
- Bagikan informasi tentang bagaimana perubahan dapat terwujud bila semua orang ikut melakukan aksi kebersihan.
- Tanyakan beberapa pertanyaan kepada peserta untuk merefleksikan aktivitas mereka. Beberapa pertanyaan ini mencakup:
 - Mengapa benda-benda ini dibuang di sini?
 - Bagaimana cara menangani pengelolaan sampah secara lebih baik?
 - Bagaimana cara memastikan bahwa setiap individu menerapkan pengelolaan sampah yang bertanggung jawab?
- Sertakan informasi atau pertanyaan lain yang mungkin dapat membantu kegiatan Anda.

03

**HARI
KEGIATAN
BERSIH-BERSIH**

SEBELUM KEGIATAN BERSIH-BERSIH

- Lihat daftar periksa kegiatan Anda untuk memastikan bahwa Anda memiliki semua materi yang diperlukan dalam kegiatan bersih-bersih ([Lihat Lampiran A](#))
- Pastikan semua orang menggunakan pakaian yang sesuai untuk kegiatan bersih-bersih.
- Bawa ponsel atau kamera.
- Tentukan pos masuk dan pos pertolongan pertama.
- Bagikan kantong sampah, sarung tangan, dan alat pengumpul sampah kepada peserta.
- Pastikan ketua kelompok berada di lokasi yang ditentukan dan ada satu anggota kelompok yang ditugaskan untuk mencatat data sampah.
- Pastikan membawa kertas dan pulpen untuk mencatat hasil sampah yang terkumpul.

SELAMA KEGIATAN BERSIH-BERSIH

- Ambil foto sebanyak mungkin! Membandingkan antara foto sebelum dan sesudah kegiatan adalah strategi yang tepat untuk merekam progres kegiatan, melihat dampaknya, dan memotivasi orang lain untuk bergabung dalam kegiatan bersih-bersih berikutnya.
- Pastikan selalu terhidrasi sepanjang kegiatan bersih-bersih, terutama saat cuaca panas. Beristirahatlah di bawah tempat yang rindang jika merasa lelah atau pusing.
- Ikuti panduan keselamatan.
- Gunakan aplikasi (Litterati, Clean Swell, dll.) atau daftar periksa untuk mencatat sampah yang terkumpul.

SETELAH KEGIATAN BERSIH-BERSIH

- Bila memungkinkan, timbang dan hitung sampah dan bahan daur ulang yang terkumpul selama kegiatan bersih-bersih. ([Lihat Lampiran B](#))
- Buang atau cuci sarung tangan segera setelah kegiatan bersih-bersih. Untuk melepas sarung tangan sekali pakai dengan benar, tarik lubang sarung tangan di dekat pergelangan tangan hingga terbalik sebelum dibuang.
- Segera cuci tangan Anda hingga bersih. Gunakan pensanitasi tangan sementara, apabila sabun dan air tidak tersedia.
- Ambil foto sampah yang terkumpul.
- Buanglah sampah yang terkumpul dengan benar.
- Berikan penjelasan akhir kepada peserta Anda.

04

LAMPIRAN A



DAFTAR PERIKSA BAHAN

ITEM	JUMLAH	CENTANG	KOMENTAR
COVID-19: masker/pensanitasi tangan /sabun			
Kantong sampah/tempat sampah			
Materi peserta (paket informasi, dsb.)			
Air			
Camilan /makanan			
Jas hujan /payung			
Sarung tangan dan/atau penjepit sampah			
Tabir surya			
Pakaian yang mencolok (opsional)			
Timbangan/timbangan koper			
Ucapan sambutan/pesan refleksi			
Ponsel/kamera			
Kertas, papan klip, pensil/pulpen			
Wadah untuk benda tajam yang terkumpul			
Kotak P3K			

05

LAMPIRAN B



MENGUKUR DAMPAK 1

(TIMBANGAN)

PENGUKURAN A : Berat badan peserta

PENGUKURAN B Berat Badan Peserta + Kantong Sampah	BERAT KANTONG SAMPAH Pengukuran B – Pengukuran A	JUMLAH KANTONG SAMPAH
TOTAL JUMLAH KESELURUHAN		

INSTRUKSI

Gunakan templat lembar kerja untuk mencatat data sampah.

LANGKAH 1

Minta peserta untuk berdiri di atas timbangan (tanpa memegang benda apa pun) dan catat berat badan awal mereka. (Pengukuran A)

LANGKAH 2

Minta peserta yang sama untuk memegang sebuah kantong sampah atau dua kantong sampah dan catat total gabungan antara berat badan peserta dan berat sampah. (Pengukuran B)

LANGKAH 4

Kurangi berat hasil pengukuran B dengan hasil pengukuran A. Ini adalah berat kantong sampah. Ulangi langkah 3 & 4 sampai semua kantong sampah selesai ditimbang.

MENGUKUR DAMPAK 2

(TIMBANGAN KOPER)

BEBAN (KG)	JUMLAH KANTONG	DIPERIKSA OLEH	KOMENTAR
TOTAL JUMLAH KESELURUHAN			

INSTRUKSI

Gunakan templat lembar kerja untuk mencatat data sampah.

LANGKAH 1

Minta seorang peserta untuk menaikkan beban ke atas timbangan koper.

LANGKAH 2

Minta seorang peserta untuk memegang satu kantong sampah, lepaskan kantong dan catat berat kantong sampah tersebut di lembaran data.

MENGUKUR DAMPAK 3 (LITTERATI)

Apa itu Litterati?

Tersedia di [iOS](#) dan [Android](#), Litterati adalah aplikasi seluler gratis yang menggunakan teknologi AI untuk memberdayakan masyarakat dalam upaya membersihkan bumi. Pengguna aplikasi ini dapat berkontribusi ke Basis Data Sampah Global urun daya yang mencatat berbagai jenis sampah yang ditemukan di suatu lokasi.

Untuk memastikan bahwa tindakan yang diambil dapat dicatat secara akurat, setiap perusahaan harus menyediakan kode tantangan Litterati unik mereka kepada rekan dan kerabat karyawan mereka. Data ini akan disusun di dasbor dan tersedia jika dibutuhkan.

Untuk informasi lebih lanjut tentang cara kerja Litterati, [unduh panduan ini](#).

Bagaimana cara kerja Litterati?

Anda dapat memotret sampah yang sudah terkumpul menggunakan ponsel. Aplikasi memungkinkan Anda mendokumentasikan sampah dan mengakses data yang difilter Litterati serta visualisasi untuk upaya menciptakan dampak individu.

Anda juga dapat membuat tantangan untuk mendorong orang lain bergabung dan menciptakan dampak gabungan.

Kunjungi [situs web Litterati](#) atau hubungi tim Clean4Change untuk mengetahui cara menggunakan data sesuai kepentingan Anda.

MENGUKUR DAMPAK 4 (CLEAN SWELL)

Apa itu Clean Swell?

Tersedia di [iOS](#) dan [Android](#), Clean Swell® adalah aplikasi seluler gratis yang membuat proses pencatatan pengumpulan sampah jadi seru dan sederhana.

Dengan Clean Swell®, Anda dapat mengetuk “Mulai Mengumpulkan” sampah di belahan dunia mana pun Anda berada dan data yang Anda kumpulkan akan diunggah ke basis data sampah laut global Ocean Conservancy.

Data ini memberikan gambaran global sampah laut, sehingga para peneliti dan pembuat kebijakan memiliki wawasan untuk membuat kebijakan dan solusi yang tepat. Bergabunglah dengan ribuan sukarelawan International Coastal Cleanup™ yang bekerja membersihkan lautan dengan mengumpulkan jutaan pon sampah yang hanyut ke pantai-pantai di seluruh dunia.

Anda bahkan dapat memeriksa riwayat Bersih-bersih Anda kapan saja untuk melihat bagaimana Anda membantu mewujudkan ekosistem laut yang lebih bersih dan sehat.

Kunjungi [situs web Clean Swell](#) atau hubungi tim Clean4Change untuk mengetahui cara menggunakan data demi kepentingan Anda.

PERANGKAT PEMASARAN

Perangkat pemasaran tambahan

Jika Anda ingin memublikasikan kegiatan Anda sebagai bagian dari gerakan Clean4Change, silakan unduh perangkatnya [di sini](#).

Peserta akan diberi seperangkat perlengkapan yang mencakup pesan dan aset kreatif berikut (offline dan online):

1. Logo kampanye
2. Poster
3. Spanduk
4. Kaus
5. Templat e-mail
6. Templat media sosial

Hubungi kami jika punya permintaan atau pertanyaan apa pun tentang cara menggunakan aset tersebut:

clean4change@endplasticwaste.org

PERTANYAAN UMUM

Siapa saja yang dapat berpartisipasi dalam gerakan Clean4Change?

Clean4Change adalah sebuah inisiatif global yang didorong oleh Alliance to End Plastic Waste dengan tujuan menginspirasi partisipasi warga melalui aksi kolektif masyarakat, kesadaran, dan edukasi.

Apa URL kampanye, tagar media sosial, dan alamat emailnya?

clean4change.org | [#Clean4Change](https://twitter.com/Clean4Change) | clean4change@endplasticwaste.org

Bisakah keluarga & teman berpartisipasi dalam gerakan Clean4Change?

Ya! Sangat disarankan—teman dan keluarga dapat turut berpartisipasi dengan mengadakan kegiatan bersih-bersih mereka sendiri. Semakin banyak yang berpartisipasi, semakin besar dampak yang dapat kita buat.

Setiap penyelenggara harus memberikan kode tantangan unik Litterati kepada keluarga dan teman agar aksi yang mereka buat dapat tercatat dengan kode yang tepat di perspektif dasbor data (yang disediakan atas permintaan).

THANK YOU

For updates on the Clean4Change movement, please visit our website or follow us on our social media channels.



**CLEAN4
CHANGE**